



L'année scolaire a commencé
Mes parents viennent me demander
Quel sport aimerais-tu bien faire ?
Y en a-t-il un que tu préfères ?

Mais des sports il y en a tant
Lequel me plaira vraiment
Ce n'est pas facile de choisir
Je vais devoir y réfléchir

Bouger, danser, sauter, courir
Un sport pour toi, un sport pour moi
Viser, lancer, nager, bondir
Allez viens choisir avec moi !

Jouer au ballon j'adore ça
Le football ça s'rait super bien
Ou bien le rugby pourquoi pas
Tous ensemble sur le terrain !

Je vise le panier au basket
Pour y arriver je saute haut
Au volley je monte au filet
Le ballon est passé, bravo !

Au handball, ballon bien en main
Je marque un but c'est la classe !
Maintenant je fonce en patins
Je fais du hockey sur la glace !

Bouger, danser, sauter, courir
Un sport pour toi, un sport pour moi
Viser, lancer, nager, bondir
Allez viens choisir avec moi !

Pour m'entraîner aux arts du cirque
Sur un trapèze je me balance
Puis au hip-hop je bouge en rythme
Et je m'essaie même au breakdance

Sur le tapis de gymnastique
J'enchaîne les acrobaties
Au parkour je n'prends pas de risques
Je saute et roule sur un tapis

Dans mon tutu de danse classique
Je fais de gracieux entrechats
Maintenant plus fort la musique !
Le modern jazz se danse comme ça !

Bouger, danser, sauter, courir
Un sport pour toi, un sport pour moi
Viser, lancer, nager, bondir
Allez viens choisir avec moi !

Je fais des prises de judo
Dans mon kimono de combat
Au karaté dans le dojo
Je m'entraîne à faire des katas

À l'escrime avec mon épée
Je me bats comme un mousquetaire
En roller je vais slalomer
Vite mon casque et mes genouillères !

L'athlétisme pour me défouler
C'est idéal, je suis en piste !
Je monte en selle pour pédaler
Dans ma belle tenue de cycliste

**Bouger, danser, sauter, courir
Un sport pour toi, un sport pour moi
Viser, lancer, nager, bondir
Allez viens choisir avec moi !**

Je grimpe comme un alpiniste
Le long du grand mur d'escalade
Et au patinage artistique
J'apprends à danser sur la glace

Sur le cours j'ai pris ma raquette
Pour faire un match de tennis
Et le ping-pong aussi c'est chouette
J'ai gagné la manche douze à dix

Puis une séance de natation
Pour savoir nager et plonger
Avant mon cours d'équitation
Mon poney m'attend pour trotter !

**Bouger, danser, sauter, nager
Pour faire du sport on a le choix
As-tu trouvé ton préféré ?
En attendant, cours de Zumba !**

