



Les légumes

*Fini tes haricots verts
Tu auras un bon dessert
Fini tes courgettes
Il en reste plein l'assiette
Tu ne veux plus de salade ?
Ça ne va pas tu es malade ?*

**Les légumes c'est bon pour la santé
C'est pour ça, oui !
Qu'il faut en manger !
Mamie sait bien les faire pousser
Viens vite je vais te les montrer.**

Tous au potager !

Dans le potager de mamie
On trouve de quoi se régaler
C'est elle qui a tout planté
Et moi je l'aide à récolter

Des jolis radis bien cachés
Avec leurs copines les carottes
On tire pour les déterrer
Et hop on en fait une botte

On ramasse les pommes de terre
Il y en a plein c'est super
Il y a aussi des betteraves
Des navets, du céleri-rave

Les citrouilles et les potirons
Dans la soupe c'est super bon
Mais c'est très dur à soulever
Car c'est très gros il faut m'aider

**Les légumes c'est bon pour la santé
C'est pour ça, oui !
Qu'il faut en manger !
Mamie sait bien les faire pousser
Viens vite je vais te les montrer.**

C'est l'été, vive les courgettes
Les tomates et la ciboulette
Les salades sont bien alignées
Et elles font de jolies rangées

Juste à côté de la barrière
Où grimpent les haricots verts
Des concombres et de beaux poivrons
Des aubergines et des melons !

Aujourd'hui on a récolté
Tout ce qu'il faut pour préparer
Une salade de crudités
Et un beau gratin bien doré

C'est moi qui lave les tomates
La ciboulette et les courgettes
C'est mamie qui va les couper
Qui va aussi les cuisiner

**Les légumes c'est bon pour la santé
C'est pour ça, oui !
Qu'il faut en manger !
Mamie sait bien les faire pousser
Et moi je sais les récolter.**

À midi on s'est régalé !
Tout le monde a très bien mangé
Des bonnes tomates j'en ai repris
Et bien sûr du gratin aussi !

Puis mamie nous a préparé
Un grand panier à emporter
Plein de légumes du jardin
De quoi faire un très bon festin !

À la maison sur le balcon
Je planterai de l'estragon
Avec plein de tomates cerises
Parce que je les trouve exquises !

Et comme on n'a pas de jardin
Nous on ira au magasin
Ou au marché samedi matin
Là des légumes, il y en a plein !

**Les légumes c'est bon pour la santé
C'est pour ça, oui !
Qu'il faut en manger !
Mamie sait bien les faire pousser
Et moi je sais... les dévorer !**

