



Je me brosse les dents

Avant de partir à l'école
Je prends mon petit déjeuner
Quand j'ai terminé tout mon bol
Qu'est-ce que je n'dois pas oublier ?

Je fonce dans la salle de bains
Je prends ma jolie brosse à dents
Le dentifrice dans l'autre main
Et je passe au brossage, maint'nant !

Je mets un peu de dentifrice
La bonne dose, juste ce qu'il faut
Ma brosse à dents entre en service
Elle va partout de bas en haut !

**Je me brosse les dents comme ça !
Des petits ronds en haut, en bas,
Devant, derrière, sur les côtés.
Toutes mes dents doivent y passer !**

Je retourne mon sablier
Et c'est parti pour deux minutes
Pas la peine de se dépêcher
Je m'applique comme d'habitude.

Je n'dois pas avaler la mousse
Je la crache dans le lavabo
Surtout, je ne rince pas ma bouche
Mais je passe bien ma brosse sous l'eau.

Je vais vite montrer à maman
Que mes dents sont bien nettoyées
Elle les regarde attentivement
Et dit : « C'est bon, on peut y aller ! »

**Je me brosse les dents comme ça !
Des petits ronds en haut, en bas,
Devant, derrière, sur les côtés.
Toutes mes dents doivent y passer !**

J'ai passé une très bonne journée
Et j'ai mangé à la cantine
À quatre heures, j'ai pris mon goûter
Et ce soir, tous ensemble, on dîne.

Alors, avant d'aller au lit
Qu'est-ce que je n dois pas oublier ?
De me brosser les dents aussi !
Hop ! C'est l'heure de recommencer !

**Je me brosse les dents comme ça !
Des petits ronds en haut, en bas,
Devant, derrière, sur les côtés.
Toutes mes dents doivent y passer !**

**Je me brosse les dents comme ça !
Des petits ronds en haut, en bas.
Elles sont toujours bien nettoyées
Comme ça, elles sont en bonne santé !**

